

Brørup Sundhedscenter



Kommende begivenheder
– info til dig eller en, du kender

Kære læser

Vejen Kommune arbejder for en røg- og nikotinfri fremtid

I maj 2023 godkendte det politiske udvalg for sundhed, kultur og fritid en **strategi for forebyggelse af tobaks- og nikotinformbrug** i Vejen Kommune. Strategien har tre mål:

1. Forebygge rygestart og brugen af nikotinprodukter blandt børn og unge
2. Fremme røg- og nikotinfri udendørsmiljøer
3. Fremme ryge- og nikotinstop blandt psykisk syge og socialt udsatte voksne for at øge lighed i sundhed

Vejen Kommune har siden 2018 været en del af partnerskabet for **Røgfri Fremtid** i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, TrygFonden, regioner, kommuner og private virksomheder.

Sundhed & Sammenhæng arbejder på flere niveauer for at understøtte en røg- og nikotinfri fremtid. Seneste tiltag er skilte ved forskellige udearealer, der venligst henstiller til at holde området røg- og nikotinfrit. I vil kunne se skilte bl.a. ved Brørup Sundhedscenter, dagtilbuds legepladser, hallerne og Jels Sø.

Mange hilsner fra Sundhed og Sammenhæng

Kom med os til Stafet for livet i Vejen

-som løber af stablen lørdag den 31. august kl.10.00-22.30



I år har vi, Træning og Livsstil, slået os sammen med lokale patientforeninger og HUSET frivilligcenter og selvhjælp, for at skabe et rum, hvor støtte og samhørighed står i centrum. I teltet "Sammenholdet" kan du møde repræsentanter fra forskellige foreninger, blive inspireret og have gode snakke.

Men det stopper ikke her! Vi har dannet et hold, kaldet "Sammenholdet", og vi håber, du kunne have lyst til at deltage på holdet. Tag gerne dine venner og familie med, og lad os sammen danne et stort hold i fællesskabets ånd. Det handler ikke om at komme først, men om at stå sammen.

For mere information og tilmelding, besøg Stafet for livet i Vejen:

<https://www.stafetforlivet.dk/stafet/vejen>

Yderligere spørgsmål: Koordinator Conny Grøn på mobil: 24662144

Din indsats tæller. Dit fællesskab har brug for dig, og vi har alle brug for fællesskabet. Håber vi ses!

Fodbold med hensyn

Kom og bliv en del af et trygt fodboldfællesskab, hvor det handler om at have det sjovt - vi slutter altid af med en kop kaffe!

Vi byder mennesker med demenslignende symptomer og kroniker af forskellige art samt venner, pårørende eller andre interesserede hjerteligt velkommen, uanset om du har eller ikke har spillet fodbold tidligere. Der tages hensyn til hver enkelt spiller, og vi passer på hinanden.

Vi ønsker at løfte livskvaliteten og skabe glæde i trygge rammer.

Træning hver onsdag kl. 16.00-17.00 i Vejen Idrætscenter.

Kontakt træner: Erik Jepsen
Mobil: 61667033

Kontakt

Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på: Sundhedscenter@vejen.dk

Eller besøg vores webside: [Træning & livsstil \(vejen.dk\)](https://www.vejen.dk/traning-og-livsstil)

